

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"
г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)

Утверждаю:

Миниязов Р.Н.



Меню

на 30.01.2026, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель мл

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

25/35	Гуляш из мяса птицы	6	7	2	91	
190	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	36	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	18	14	76	494	76-96

Обед

250/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	17	11	18	247	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
25/155	Говядина тушеная с овощами в соусе	14	16	18	275	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
120	Яблоко			25	56	
830	Итого за Обед	37	27	113	814	86-07
	Итого за день	55	41	189	1 308	

Зав. производством
Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)
(Бельтюкова Марина Владимировна)

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"

г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)

Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 30.01.2026, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель ст

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

70	Гуляш из мяса птицы	7	8	2	107	
215	Гречка отварная рассыпчатая	9	7	41	263	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	21	16	89	579	84-47

Обед

300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	21	14	22	294	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
30/170	Говядина тушеная с овощами в соусе	16	18	20	306	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	45	33	108	908	92-64
	Итого за день	66	49	197	1 487	

Зав. производством

Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)